

647510**BA0psMD203x-3C****Seat No : _____****B.A Semester - 3 (NEP-2020) Examination****OCT/NOV-2025****PSY: Sports Psychology (Multidisciplinary Course)****Time: 2:00 Hours****Marks:50****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧	રમત ગમત મનોવિજ્ઞાનનું શારીરિક શિક્ષણનાં ક્ષેત્રમાં મહત્વ સમજાવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૧	રમત ગમત મનોવિજ્ઞાનનું કાર્યક્ષેત્ર સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૨	રમત ગમત પર્યાવરણ સમજાવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૨	અનુવંશિકતા અને પર્યાવરણનું મહત્વ સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૩	વ્યક્તિત્વને અસર કરતા ઘટકો જણાવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૩	વ્યક્તિત્વનાં નિર્ધારકો સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૪	પ્રેરણાનાં પ્રકારો વિગતે સમજાવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૪	રમત ગમતમાં પ્રેરણાને અસર કરતા ઘટકો.	
પ્રશ્ન-૫	ટૂંકનોંધ લખો: (કોઇપણ બે)	(૧૦)
	1) રમત ગમતના મનોવૈજ્ઞાનિક સિધ્ધાંત.	
	2) પ્રેરણાનું મહત્વ.	
	3) રમત ગમત મનોવિજ્ઞાનિક ભુમિકા.	
	4) વ્યક્તિગત ભિન્નતાઓ.	

ENGLISH VERSION

Que.1	Explain the importance of sports psychology in the field of physical education.	(10)
	OR	
Que.1	Explain the scope of sports psychology.	
Que.2	Explain Sports environment.	(10)
	OR	
Que.2	Explain the Importance of heredity and environment.	
Que.3	Explain the factors affecting personality.	(10)
	OR	
Que.3	Explain the determinants of personality.	
Que.4	Types of motivation explain in detail.	(10)
	OR	
Que.4	Factors affecting motivation in sports.	
Que.5	Write a short note: (Any Two)	(10)
	1) Psychology theory of sport.	
	2) Importance of motivation.	
	3) The role of the sports psychologist.	
	4) Individual differences.	
